

		課程編號: 43C133042			CEF面 授時數	CEF評 估時數			
	CEF 單元	CEF 單元內容	IDC單元	Breakdown細節	129	19	日期	時間	地點
1	CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程序 (I和II) Orientation	IDC 1	Orientation 課程介紹	1		22-Feb-2025 Sat	0900-1000	iHome
2	CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估	IDC 2	Dive Theory Workshop 潛水理論工作坊	2		22-Feb-2025 Sat	1000-1200	iHome
3	CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程序 (I和II)	IDC 3	PADI System Workshop PADI 系統工作坊	3		22-Feb-2025 Sat	1200-1500	iHome
4	CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估	IDC 4	Learning and Teaching Workshop 學與教工作坊 (Part 1 & 4)	3		22-Feb-2025 Sat	1500-1800	iHome
5	CEF 7	(7) 教授和執行的潛水課程與活動 筆試 1 (A 或 B)	CEF only	教授和執行的潛水課程與活動 筆試 (卷 A) DIT_07A or B		0.5	22-Feb-2025 Sat	1800-1830	iHome 置家
6	CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估	IDC 5.a (a&b)	Discover Scuba Diving Workshop 體驗水肺潛水工作坊 (Part 1 & 4)	2		23-Feb-2025 Sun	0900-1100	iHome 置家
7	CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估	IDC 6	Open Water Diver Course Scheduling and Set Up Workshop 開放水域潛水員課程安排和設置工作坊	2		23-Feb-2025 Sun	1100-1300	iHome 置家
8	CEF 8	(8)「緊急氧氣供應員」培訓	CEF only	「緊急氧氣供應員」培訓	4		23-Mar-2025 Sun	1400-1800	iHome 置家
9	CEF 8	(8)「緊急氧氣供應員」培訓 實務試 1	CEF only	流暢地演示組裝和拆卸緊急氧氣設備 及在有呼吸的潛水員臉上帶上{按需要 呼吸}面罩,獲得3.5分或以上 (滿分為 5分)		0.5	23-Mar-2025 Sun	1800-1830	iHome 置家
10	CEF 8	(8)「緊急氧氣供應員」培訓 功課 1 (A 或 B)	CEF only	潛水教練培訓證書_緊急供氧專長課程_知識複習_DIT_08_1A or B		0.5	23-Mar-2025 Sun	1830-1900	iHome 置家
11	CEF 4	(4) 管理風險，維護潛水員安全 (I和II)，分析香港的潛水環境	IDC 7	風險管理和許可工作坊 Risk Management and Licensing Workshop	6		1-Mar-2025 Sat	0900-1500	iHome 置家
12	CEF 4	(4) 管理風險，維護潛水員安全 (I和II)，分析香港的潛水環境	CEF only	管理風險，維護潛水員安全 (I 和 II)，分析香港的潛水環境 筆試 (卷 A) DIT_04A 或 筆試 (卷 B) DIT_04B		0.5	1-Mar-2025 Sat	1500-1530	iHome 置家
13	CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估	IDC 8	知識發展授課工作坊和候選人知識發展教學試教 Knowledge Development Presentations Workshop	4		1-Mar-2025 Sat	1530-1930	iHome 置家
14	CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估 實務試 1	IDC 8	知識發展教學試教 1 Knowledge Development Presentations 1		0.5	1-Mar-2025 Sat	1930-2000	iHome 置家
15	CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程序 (I和II)	IDC 9.a (a-c)	Skill Development Workshop 技巧發展工作坊	1		2-Mar-2025 Sun	0900-1000	iHome 置家
16	CEF 12	(12) 潛水課程：平靜水域教學試教及評估	IDC 10.a (a-g)	平靜水域潛水訓練工作坊 Confined Water Training Workshop	3		2-Mar-2025 Sun	1000-1300	iHome 置家
17	CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程序 (I和II)	IDC 10.b	候選人平靜水域教學試教 – 陸上 Confined Water Training Workshop - dry	3		2-Mar-2025 Sun	1300-1600	iHome 置家
18	CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估	IDC 14.a (a-d)	救援潛水員課程工作坊 Rescue Diver Course Workshop	2		2-Mar-2025 Sun	1600-1800	iHome 置家
19	CEF 8	(8)「緊急氧氣供應員」培訓	CEF only	「緊急氧氣供應員」培訓	2		2-Mar-2025 Sun	1800-2000	iHome 置家
20	CEF 8	(8)「緊急氧氣供應員」培訓 筆試 2 (A 或 B)	CEF only	潛水教練培訓證書_緊急供氧專長課程_筆試_DIT_08_2A or B		0.5	2-Mar-2025 Sun	2000-2030	iHome 置家
21	CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 11.a (a-d)	開放水域潛水訓練工作坊 Open Water Training Workshop	3		8-Mar-2025 Sat	0900-1200	iHome 置家
22	CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 11.b	和候選人開放水域教學試教 Open Water Training Workshop - dry	2		8-Mar-2025 Sat	1200-1400	iHome 置家
23	CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 12	進階教育工作坊 Continuing Education Workshop	2		8-Mar-2025 Sat	1400-1600	iHome 置家
24	CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 13. a (a-c)	進階開放水域潛水員課程工作坊 Advanced Open Water Diver Course Workshop	2		8-Mar-2025 Sat	1600-1800	iHome 置家
25	CEF 9	(9)「高氧空氣潛水教練」培訓	CEF only	「高氧空氣潛水教練」培訓 Course Structure, Management, Logistic and Marketing for Enriched Air Diver Specialty	3		9-Mar-2025 Sun	0900-1200	iHome 置家
26	CEF 6	(6) 尋找香港的潛水業發展商機：行銷潛水	IDC 15	銷售技巧工作坊 Sales Techniques Workshop	3		9-Mar-2025 Sun	1200-1500	iHome 置家
27	CEF 6	(6) 尋找香港的潛水業發展商機：行銷潛水 筆試 1 (A 或 B)	CEF only	PDLT_05A - 尋找香港的潛水業發展商機：行銷潛水筆試 (卷A or B)		0.5	9-Mar-2025 Sun	1500-1530	iHome 置家
28	CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估	IDC Theory Exam 1	潛水理論 考試 1 Instructor Dive Theory Exam 1: (i) 物理學 Physics (ii) 生理學 Physiology (iii) 裝備 Equipment (iv) 技巧和環境 Skills & Environment (v) 休閒潛水計劃表 RDP		1.5	9-Mar-2025 Sun	1530-1700	iHome 置家
29	CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程序 (I和II) 筆試 1	IDC Standard Exam 1 & CEF	DIT_03_1 系統，標準和程序考試 1 Systems, Standards and Procedures Exam 1		1.5	9-Mar-2025 Sun	1700-1830	iHome 置家

		課程編號: 43C133042			CEF面 授時數	CEF評 估時數			
	CEF 單元	CEF 單元內容	IDC單元	Breakdown細節	129	19	日期	時間	地點
30	CEF 1	(1) 潛水技巧評估：展現純熟的潛水技巧	IDC 9.b	平靜水域 CW Session Skill Development Workshop 400 metre/yard swim 10 minutes tread/float	3		15-Mar-2025 Sat	0900-1200	HKBA 浸會園
31	CEF 1	(1) 潛水技巧評估：展現純熟的潛水技巧 實務試 1	IDC 9.c	平靜水域 CW Session 24 Skill Circuit	3	0.5	15-Mar-2025 Sat	1300-1630	HKBA 浸會園
32	CEF 12	(12) 潛水課程：平靜水域教學試教及評估	IDC 10.c	候選人平靜水域教學試教 – 水中 Confined Water Training Workshop - wet	3		16-Mar-2025 Sun	0900-1200	HKBA 浸會園
33	CEF 7	(7) 教授和執行的潛水課程與活動 潛水課程：平靜水域教學試教及評估 實務試 1	IDC 10.d	平靜水域教學試教 1 Confined Water Presentations 1	3	0.5	16-Mar-2025 Sun	1300-1630	HKBA 浸會園
34	CEF 2	(2) 救援技巧評估：展現純熟的水肺救援技巧 實務試 1 (池)	IDC 14.b	救援潛水員課程 平靜水域工作坊 Rescue Diver Course Workshop - CW	3	0.5	22-Mar-2025 Sat	0900-1230	HKBA 浸會園
35	CEF 12	(12) 潛水課程：平靜水域教學試教及評估 實務試 2	IDC 10.e	平靜水域教學試教 2 Confined Water Presentations 2	3	0.5	22-Mar-2025 Sat	1300-1630	HKBA 浸會園
36	CEF 12	(12) 潛水課程：平靜水域教學試教及評估 實務試 3	IDC 10.f	平靜水域教學試教 3 Confined Water Presentations 3	3		23-Mar-2025 Sun	0900-1200	HKBA 浸會園
37	CEF 12	(12) 潛水課程：平靜水域教學試教及評估 實務試 3	IDC 10.g	平靜水域教學試教 4 Confined Water Presentations 4	3		23-Mar-2025 Sun	1300-1600	HKBA 浸會園
38	CEF 12	(12) 潛水課程：平靜水域教學試教及評估 實務試 3	IDC 10.g	平靜水域教學試教 5 Confined Water Presentations 5		0.5	23-Mar-2025 Sun	1600-1630	HKBA 浸會園
39	CEF 10	(10)「適性支援潛水員」培訓	CEF only	「適性支援潛水員」培訓 指定讀物 適性潛水員課程_殘疾人士潛水的關注重點pdf or ppt https://docs.google.com/presentation/d/1yETDaZyi4r9kCiVxsDsN4GUwZxKLjZzh/edit?usp=sharing&ouid=115642772697367601758&rtfpof=true&sd=true	3		30-Mar-2025 Sun	0900-1200	iHome 置家
40	CEF 10	(10)「適性支援潛水員」培訓 筆試 1 (A 或 B)	CEF only	潛水教練培訓證書 適性支援潛水員課程_筆試_DIT_10A or B		0.5	30-Mar-2025 Sun	1200-1230	iHome 置家
41	CEF 10	(10)「適性支援潛水員」培訓	CEF only	「適性支援潛水員」培訓 平靜水域工作坊 Adaptive Teaching Workshop	3		30-Mar-2025 Sun	1530-1830	HKBA 浸會園
42	CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 11.c	候選人開放水域教學試教 工作坊 Open Water Training Workshop - wet	3		5-Apr-2025 Sat	0800-1100	西貢水域
43	CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估 實務試 1	IDC 11.d	開放水域教學試教 1 Open Water Presentations 1	3	0.5	5-Apr-2025 Sat	1300-1630	西貢水域
44	CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 13.b	開放水域 OW Session Advanced Open Water Diver Course Workshop Deep, S&R and UW Natvigation	3		6-Apr-2025 Sun	0800-1100	西貢水域
45	CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估 實務試 2	IDC 13.c	開放水域教學試教 2 Open Water Presentations 2	3	0.5	6-Apr-2025 Sun	1300-1630	西貢水域
46	CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估 實務試 2	IDC 8	知識發展教學試教 2 Knowledge Development Presentations 2		0.5	16-Apr-2025 Wed	1900-1930	iHome 置家
47	CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估 實務試 3	IDC 8	知識發展教學試教 3 Knowledge Development Presentations 3		0.5	16-Apr-2025 Wed	2000-2030	iHome 置家
48	CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估 實務試 2	IDC 14.c	救援潛水員課程 開放水域工作坊 Rescue Diver Course Workshop - OW	3		19-Apr-2025 Sat	0800-1100	西貢水域
49	CEF 10	(10)「適性支援潛水員」培訓	CEF only	「適性支援潛水員」培訓 出海工作坊 Adaptive Teaching Workshop	3		19-Apr-2025 Sat	1100-1400	西貢水域
50	CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 14.d	開放水域教學試教 3 Open Water Presentations 3	3	0.5	19-Apr-2025 Sat	1400-1730	西貢水域
51	CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 5.b	體驗水肺潛水工作坊 (Part 2 & 3) Discover Scuba Diving Workshop	3		20-Apr-2025 Sun	0800-1100	西貢水域
52	CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 12	開放水域教學試教 Open Water Presentations 4	3	0.5	20-Apr-2025 Sun	1300-1630	西貢水域
53	CEF 9	(9)「高氧空氣潛水教練」培訓	CEF only	「高氧空氣潛水教練」培訓 Course Structure, Management, Logistic and Marketing for Enriched Air Diver Specialty	3		23-Apr-2025 Wed	1900-2200	iHome 置家
54	CEF 9	(9)「高氧空氣潛水教練」培訓 實務試 1 (KD試教 only)	CEF only	知識發展教學試教 - 高氧潛水 Knowledge Development Presentations - Nitrox		0.5	23-Apr-2025 Wed	2200-2230	iHome 置家

		課程編號: 43C133042			CEF面 授時數	CEF評 估時數			
	CEF 單元	CEF 單元內容	IDC單元	Breakdown細節	129	19	日期	時間	地點
55	CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估	IDC 8	知識發展教學試教 4 Knowledge Development Presentations 4		0.5	23-Apr-2025 Wed	2230-2300	iHome 置家
56	CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估	IDC Mock Exam	模擬考試 筆試 潛水理論 考試 2 Instructor Dive Theory Exam 2: (i) 物理學 Physics (ii) 生理學 Physiology (iii) 裝備 Equipment (iv) 技巧和環境 Skills & Environment (v) 休閒潛水計劃表 RDP		1.5	26-Apr-2025 Sat	0900-1030	HKBA 浸會園
57	CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程 序 (I和II) 筆試 2	IDC Mock Exam & CEF	模擬考試 筆試 系統 · 標準和程序考試 2 Systems, Standards and Procedures Exam 2 DIT_03_2		1.5	26-Apr-2025 Sat	1030-1200	HKBA 浸會園
58	CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估	IDC Mock Exam	模擬考試 知識發展教學試教 5 Mock Exam Knowledge Development Presentations 5		0.5	26-Apr-2025 Sat	1200-1230	HKBA 浸會園
59	CEF 7	(7) 教授和執行的潛水課程與活 動 潛水課程：平靜水域教學試教及 評估 實務試 1	IDC Mock Exam	模擬考試 平靜水域教學試教 Mock Exam Confined Water Presentations	3	1	26-Apr-2025 Sat	1300-1700	HKBA 浸會園
60	CEF 10	(10)「適性支援潛水員」培訓	CEF only	「適性支援潛水員」培訓 出海工作坊 Adaptive Teaching Workshop	3		27-Apr-2025 Sun	0800-1100	西貢水域
61	CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試 教及評估	IDC Mock Exam	模擬考試 開放水域教學試教 Mock Exam Open Water Presentations	6	0.5	27-Apr-2025 Sun	1100-1730	西貢水域
62	CEF 5	(5) 分析香港的潛水業及市場	CEF only	指定讀物_海岸公園及海岸保護區保 護條例ppt https://docs.google.com/presentation/d/1FW_ryJqwQbljj_PQCihCHQt5dBgHA3j/edit?usp=sharing&ouid=115642772697367601758&rtpof=true&sd=true	3		30-Apr-2025 Wed	1830-2130	iHome 置家
63	CEF 5	(5) 分析香港的潛水業及市場 筆試 1 (A 或 B)	CEF only	PDLT_04A - 分析香港的潛水業及市 場 (卷A or B)		0.5	30-Apr-2025 Wed	2130-2200	iHome 置家
64	CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程 序 (I和II) Course Close	IDC 16	Course Close 課程完結	1		30-Apr-2025 Wed	2200-2300	iHome 置家